



Athlétisme



Pour prendre du plaisir et progresser, l'Alpac vous accueille
Jeunes et adultes, débutants et initiés, la section athlétisme-course sur est heureuse de vous proposer ses structures d'accueil, à la Chantrerie ou au stade de l'Eraudière, dans une ambiance conviviale où se mêlent effort et plaisir

Club labellisé National 2

Appel à bénévoles : Faites-vous connaître auprès des responsables

La section a besoin de vous et de votre participation en tant qu'athlète ou personne désirant s'investir .
Avec ou sans spécialité vous pouvez aider aux entraînements, à l'accompagnement des jeunes, pour les licences compétitions et vous inclure dans des épreuves qualificantes rendant vivante la section.

Horaires et lieux des entraînements :

- de septembre à fin octobre Parc de la Chantrerie et de novembre à juin au stade de l'Eraudière
- Poussins, benjamins le mercredi de 14h00 à 15h30. (licence UFOLEP possible pour éviter l'obligation sur les compétitions)
- Minimes et cadets mercredi de 15h30 à 17h15 (parent ou bénévole encadrant indispensable)
- Cadets à masters mardi et jeudi de 18h00 à 20h00 au stade de l'Eraudière (recherche d'entraîneur en cours)
- Toute l'année le dimanche matin de 10h00 à 12h00 footing au départ du stade pour les adultes et entraînement pour les minimes et cadets

Organisation de l'activité

Reprise de l'activité à la mi-septembre 2017 pour les jeunes.

Renseignements

✓ Erwan SOUFFRE (Adultes)
<http://www.alpac-athle.fr>

☎ 06 89 87 86 76
✉ alpac.athle@laposte.net



Tarifs (sous réserve d'un minimum d'inscriptions)

Cotisation annuelle	
Poussins	90 €
Benjamins	95 €
Minimes **	95 €
Cadets *	100€+35€ avec maillot
Juniors-Seniors- Vétérans **	115€+35€ avec maillot
Loisirs Adultes running santé *	95 €+10€

Un certificat médical de moins de 3 mois « apte à l'athlétisme en compétition » ainsi que 1 enveloppe timbrée sont demandés à l'inscription.

Paiements par chèques vacances possibles (ils ne sont pas remboursables)

Pour les licenciés athlétisme qui souhaitent en plus participer à l'activité marche nordique une cotisation complémentaire de 20€ sera demandée.

Pour les nouveaux licenciés, l'achat du maillot compétition (35€) ou du T-shirt ALPAC (10€) se fera lors de l'inscription.

* un t-shirt acheté 10€ servira de maillot pour les compétitions et pourra être utilisé lors des entraînements.

** un maillot sera indispensable pour les compétitions. Le club le prêtera pour les poussins et benjamins contre une caution de 35€.

Inscriptions au forum le samedi 9 septembre (voir conditions en début de livret)