



Danses Bretonnes Traditionnelles



Nouveauté :

L'Atelier de Danses Traditionnelles Bretonnes et Régionales change de nom et devient
l'Atelier de **Danses Bretonnes Traditionnelles**.

Cet atelier s'adresse aux adultes désirant découvrir et apprendre dans la bonne humeur, les danses bretonnes pratiquées en fest-noz.

L'atelier n'a pas vocation à faire des représentations costumées et s'adresse aux danseurs débutants ou confirmés, désirant découvrir ou perfectionner leurs connaissances des danses bretonnes.

**Aucune connaissance particulière en danse ni en musique n'est nécessaire pour pouvoir y participer.
Juste avoir envie de danser!**

Pour vous convaincre, voici 10 bonnes raisons de nous rejoindre, si vous voulez :

1. **Partager un moment de détente et de convivialité, dans la bonne humeur,**
2. **Participer à une activité culturelle (histoire et origine des danses, géographie...),**
3. **Découvrir et apprendre les danses bretonnes,**
4. **Participer à une activité sportive (ça bouge, la danse trad'!),**
5. **Développer et entretenir vos capacités de déplacements spatio-temporels (orientation, équilibre, posture...),**
6. **Exercer votre mémoire, par l'enchaînement des pas, des figures,**
7. **Travailler l'écoute musicale (rythme, tempo, phrases musicales, structures rythmiques...),**
8. **Apprendre à se connaître (soi et les autres),**
9. **Retrouver vos racines, votre identité culturelle, vos traditions,**
10. **Participer à la vie de votre quartier, intégrer les nouveaux arrivants, faire connaissance.**

Encadré par une animatrice salariée et diplômée (sous réserve d'un minimum de 20 inscriptions)

Horaires

Tous les mardi de 20h30 à 22h00.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Organisation de l'activité

Du 19 septembre 2017 au 19 juin 2018 à la salle A&B de la Maison des Associations de St Joseph de Porterie - 44300 Nantes.

(Entrée par le N°1 de la rue Louis Pergaud)

Renseignements

Daniel HEROULT ☎ 02 40 30 11 04

✉ dansetrad@alpacnantes.net

Tarifs

Cotisation annuelle (environ 30 séances par an selon calendrier)

Adultes (1h30 par semaine)

85 €

La première séance de participation est gratuite.

Inscriptions au forum le samedi 9 septembre (voir conditions en début de livret)