



Danses Traditionnelles Bretonnes et Régionales



L'atelier de Danses Traditionnelles Bretonnes et Régionales s'adresse aux adultes désirant découvrir et apprendre dans la bonne humeur, les danses pratiquées dans les fest-noz ou les bals folks. Collectives ou en couples, ces danses sont pratiquées dans tout l'ouest et aussi dans d'autres régions de France.

L'atelier n'a pas vocation à faire des représentations costumées et s'adresse aux danseurs débutants ou confirmés. Aucune connaissance particulière en danse ni en musique n'est nécessaire pour pouvoir y participer. Juste avoir envie de danser!

Pour vous convaincre, voici 10 bonnes raisons de nous rejoindre, si vous voulez :

- 1. Partager un moment de détente et de convivialité, dans la bonne humeur,**
- 2. Participer à une activité culturelle (histoire et origine des danses, géographie...),**
- 3. Découvrir et apprendre les danses de nos régions,**
- 4. Participer à une activité sportive (ça bouge, la danse trad'!),**
- 5. Développer et entretenir vos capacités de déplacements spatio-temporels (orientation, équilibre, posture...),**
- 6. Exercer votre mémoire, par l'enchaînement des pas, des figures,**
- 7. Travailler l'écoute musicale (rythme, tempo, phrases musicales, structures rythmiques...),**
- 8. Apprendre à se connaître (soi et les autres),**
- 9. Retrouver vos racines, votre identité culturelle, vos traditions,**
- 10. Participer à la vie de votre quartier, intégrer les nouveaux arrivants, faire connaissance.**

Encadré par un animateur bénévole

Horaires

Tous les mardi de 20h30 à 22h00.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Organisation de l'activité

Du 13 septembre 2016 au 20 juin 2017 à la salle A&B de la Maison des Associations de St Joseph de Porterie - 44300 Nantes.

(Entrée par le N°1 de la rue Louis Pergaud)

Renseignements

Daniel HEROULT ☎ 02 40 30 11 04

✉ dansetrad@alpacnantes.net

Tarifs

Cotisation annuelle (environ 30 séances par an selon calendrier)	
Adultes (1h30 par semaine)	70 €
Tarif « Spécial Couple »	125 €
Tarif « social » (jeunes<26ans, étudiants, chômeurs, demandeurs d'emploi ou autre cas de précarité)	37 €

La première séance de participation est gratuite.

Inscriptions au forum le samedi 3 septembre (voir conditions en début de livret)