



École de Sport, Éveil au Sport et Multi-sports

L'Éveil au sport permet aux enfants de 4 ans de développer leurs capacités physiques (motricité, équilibre, déplacements...) grâce à des jeux adaptés, dynamiques et ludiques.

L'École de Sport permet aux enfants de 5 à 7 ans de découvrir, dans un cadre éducatif et à partir d'activités d'éveil et de découverte, le sport qui leur convient.

Cette approche se fait en trois étapes (3 cycles) :

1. découvrir son corps par des parcours gymniques et athlétiques, par des jeux de coordination et d'expression
2. apprendre à jouer avec les autres par des jeux collectifs de raquettes et d'opposition
3. appréhender la nature par des jeux de plein air et des jeux de découverte.

Le Multi-sports pour les enfants de 8 à 12 ans : un à deux sports différents par trimestre. Le choix des sports est fait en discussion entre les jeunes et l'animateur. Ce sont des activités qui permettent d'affiner le choix futur d'un sport, de développer des aptitudes complémentaires et de découvrir des disciplines innovantes.

Ces activités sont encadrées par un animateur diplômé de l'UFOLEP. Des parents volontaires et bénévoles peuvent être sollicités pour faciliter l'accompagnement.

Conditions d'âge : 4 à 12 ans (enfants nés entre 2006 et 2014 inclus)

Organisation de l'activité

- Lundi : de 17 h à 18 h MULTI- SPORTS - 20 enfants nés entre 2006 et 2010 inclus
au Gymnase Jean Vincent - NANTES à partir du 24 septembre 2018

- Mercredi : de 13 h 15 à 14 h EVEIL AU SPORT - 12 enfants nés en 2014
- Mercredi : de 14 h à 15 h ECOLE DU SPORT - 15 enfants nés en 2013, 2012 et 2011
au Gymnase Jean Vincent - NANTES à partir du 26 septembre 2018

- Samedi : de 9 h 15 à 10 h EVEIL AU SPORT - 12 enfants nés en 2014
- Samedi : de 10 h à 11 h ECOLE DU SPORT - 15 enfants nés en 2013, 2012 et 2011
au Gymnase Jean Vincent - NANTES à partir du 29 septembre 2018

- Samedi : de 9 h 30 à 10 h 30 EVEIL AU SPORT - 12 enfants nés en 2014
- Samedi : de 10 h 30 à 11 h 30 ECOLE DU SPORT - 15 enfants nés en 2013, 2012 et 2011
- Samedi : de 11 h 30 à 12 h 30 ECOLE DU SPORT - 15 enfants nés en 2013, 2012 et 2011
à l'École du LINOT, rue Port des Charettes – NANTES, à partir du 29 septembre 2018

Renseignements : ecoledusport@alpacnantes.net

Tarifs

Cotisation annuelle	
Éveil, École de Sport ou Multi-sports	123,00 €

Un certificat médical de moins de 3 mois et 1 enveloppe timbrée seront à fournir à l'inscription.

Inscriptions

- au Forum d'activités, le samedi 8 septembre 2018 de 8h30 à 12h au gymnase 1 (Complexe Jean-Jahan) 507 route de Saint Joseph de Porterie.
- aux permanences, du lundi 10 septembre au vendredi 14 septembre de 17h à 19h et le samedi 15 septembre de 9h à 12h, à la maison de Quartier, angle de la route de St Joseph et de la rue Louis Pergaud (voir conditions en début de livret).