



ECOLE de SPORT

EVEIL AU SPORT

L'Ecole de Sport permet aux enfants de 5 à 7 ans de découvrir, dans un cadre éducatif et à partir d'activités d'éveil et de découverte, le sport qui leur convient.

Cette approche se fait en trois étapes (3 cycles sur les 30 semaines de l'année) :

- 1- découvrir son corps par des parcours gymniques et athlétiques, par des jeux de coordination et d'expression
- 2- apprendre à jouer avec les autres par des jeux collectifs de raquettes et d'opposition
- 3- appréhender la nature par des jeux de plein air, des parcours d'équilibre et des jeux de découverte.

L'Éveil au sport permet aux enfants de 4 ans de développer ses capacités physiques (motricité, équilibre, déplacements...) grâce à des jeux adaptés, dynamiques et ludiques.

Ces activités sont encadrées par un animateur diplômé de l'UFOLEP. Des parents volontaires et bénévoles peuvent être sollicités pour faciliter l'accompagnement.

Conditions d'âge : 4 à 7 ans (enfants nés en 2013, 2012, 2011 et 2010)

Organisation de l'activité

- Mercredi : de 13h15 à 14h00 EVEIL AU SPORT - 12 enfants nés en 2013
- Mercredi : de 14h00 à 15h00 ECOLE DU SPORT - 15 enfants nés en 2012, 2011 et 2010
au Gymnase Jean Vincent - NANTES à partir du 27-septembre 2017

- Samedi : de 9h15 à 10h00 EVEIL AU SPORT - 12 enfants nés en 2013
- Samedi : de 10h00 à 11h00 ECOLE DU SPORT - 15 enfants nés en 2012, 2011 et 2010
au Gymnase Jean Vincent - NANTES à partir du 30 septembre 2017

- Samedi : de 9h30 à 10h30 EVEIL AU SPORT - 12 enfants nés en 2013
- Samedi : de 10h30 à 11h30 ECOLE DU SPORT - 15 enfants nés en 2012, 2011 et 2010
- Samedi : de 11h30 à 12h30 ECOLE DU SPORT - 15 enfants nés en 2012, 2011 et 2010
à l'Ecole du LINOT, rue Port des Charettes – NANTES ,à partir du 30 septembre 2017

Renseignements : ecoledusport@alpacnantes.net

Tarifs

Cotisation annuelle	
Eveil ou Ecole de Sport	123,00 €

Certificat médical de moins de 3 mois et 1 enveloppe timbrée à fournir à l'inscription.

Inscriptions et informations au forum d'activités de l'ALPAC le samedi 9/09/2017