



## Marche nordique



*Activité en plein essor, elle est particulièrement adaptée pour tous ceux qui souhaitent entretenir leur forme dans le cadre d'une activité ludique et variée.*

*L'encadrement est assuré par un entraîneur salarié spécialement formé à cette spécialité.*

*Tout au long de l'année, à travers ses différentes activités, l'ALPAC athlétisme vous montrera qu'effort et plaisir ne sont pas plus opposés que performance et convivialité.*



Club labellisé National 2

### Horaires

Mercredi soir à **18h30**.  
Samedi matin à **9h**.

### Organisation de l'activité

Début de l'activité à mi- septembre au stade de l'Eraudière.

### Renseignements

- ✓ SOUFFRE Erwan
- ✓ Internet <http://www.alpac-athle.fr>

☎ 06 89 87 86 76  
✉ [alpac.athle@laposte.net](mailto:alpac.athle@laposte.net)



### Tarifs

Cotisation annuelle	
Marche nordique	110€

**Un certificat médical de moins de 3 mois « apte à la marche nordique » ainsi que 1 enveloppe timbrée sont demandés à l'inscription.**

Pour les licenciés athlétisme qui souhaitent en plus participer à l'activité marche nordique une cotisation complémentaire de 20€ sera

demandée.

**Après inscription, les nouveaux adhérents pourront acheter un T-shirt ALPAC à 10€**

Inscription au forum d'activités le **samedi 9 septembre** (voir conditions en début de livret)